**Спортивное развлечение для детей старшей и подготовительной группы «Лыжные гонки»**

**Цель:** способствовать укреплению здоровья дошкольников: дать детям возможность активно двигаться зимой, побуждая интерес к ходьбе на лыжах.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:** Полюбуйтесь, поглядите

На весёлых дошколят.

Нынче ходят в детский сад.

Ходят с шайбой, ходят с клюшкой.

Ждёт успех их, ждёт рекорд,

Смотрят с завистью игрушки

На ребят, что любят [**спорт**](http://www.maam.ru/detskijsad/sportivnyi-prazdnik-dlja-detei-starshih-i-podgotovitelnyh-k-shkole-grup-lyzhnja-rosi-2012-goda.html).

Ведь на лыжах ходят часто –

Вот какие молодцы!

Приготовились сегодня

Поучаствовать в Лыжне!

**Ведущий:** Дорогие ребята! Мы сегодня собрались здесь для того, чтобы провести

праздник «Лыжные гонки - 2017года». Во всех городах России проводятся лыжные соревнования, в которых участвуют и взрослые и дети. И мы сегодня с вами поучаствуем в лыжных гонках.

Праздник «Лыжные гонки - 2017 года» прошу считать открытым!!!!

Сегодня в нашем празднике примут участие 2группы:

1. Группа «Дружная семейка»

2. Подготовительная группа «Умники и умницы»

Команды поприветствуйте друг друга!

*(Одна группа проходит на лыжню, а другая остаётся на проведение эстафет, затем меняются местами*)

**Ведущий:** Командам занять свои позиции

**Первая эстафета «Гонка на санках».**

Участвуют по двое: один ребёнок садится на санки, а другой везёт - до кегли. Затем поменяться местами. И тем же образом вернуться назад и передать эстафету следующей паре.

Побеждает та команда, которая быстро и правильно выполнит все этапы.

**Ведущий:**

**Вторая эстафета «Забей шайбу в ворота».**

Дети становятся в две колонны. Первый участник берёт клюшку и шайбу. Ведёт шайбу до ворот и забивает гол в ворота (дуга). Возвращается назад бегом и передаёт клюшку следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстро и больше забьёт шайб в ворота.

**Ведущий:**

**Третья эстафета «Сбей кеглю».**

Дети лепят снежки и встают на исходную линию в шеренгу (по одной команде). На расстоянии 4-5 м от них ставят цветные кегли. По команде воспитателя: «Бросили!» - дети метают снежки, стараясь сбить кегли. Побеждает та команда, которая больше сбила кеглей

**Ведущий:**

**Четвертая эстафета "Весёлые пингвины"**

Каждой команде выдается по тканевому мячу. Зажав мяч между ног, нужно обежать кеглю и передать мяч следующему. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

Развить ловкость и внимание

Помогают соревнования.

Продолжаем веселые старты,

Соревнуются наши команды.

**Ведущий**: Эстафеты закончились и сейчас мы поиграем в **подвижную игру «Мороз, красный нос» *(для детей старших групп)*.**

На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, играющие располагаются в одном из домов. Водящий - Мороз Красный нос становится посередине площадки лицом к играющим и произносит:

Я Мороз Красный нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

Играющие отвечают хором:

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

После слова «мороз» дети перебегают через площадку в другой дом, а водящий догоняет их и старается коснуться рукой, «заморозить». «Замороженные» останавливаются на том месте, где до них дотронулись, и до окончания перебежки стоят не двигаясь. Воспитатель вместе с Морозом подсчитывает количество «замороженных». После каждой перебежки выбирают нового Мороза. В конце игры сравнивают, какой водящий Мороз заморозил больше играющих

**Ведущий:** Следующая **подвижная игра «Догони свою пару» *(для детей подготовительных групп)*.**

Дети стоят парами, один за другим на расстоянии 3- 4 шагов. По сигналу воспитателя передние быстро перебегают на другую сторону площадки, задние их ловят (каждый свою пару). При повторении игры роли меняются. После окончания перебежек играющие подсчитывают, сколько раз удалось поймать товарища.

**Ведущий:** Итак, подводим итоги лыжных гонок. Все ребята молодцы. В соревнованиях вы показали свою ловкость, смелость, меткость, умение ходить на лыжах и сопереживать за своих товарищей! Сегодня у нас победила - дружба! *(Награждение ребят сладкими призами)*